

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Поколение ЗОЖ»

Составитель программы: Рассолова Анастасия Николаевна, педагог дополнительного образования

Срок реализации программы: 1 неделя

Возраст учащихся: от 5 до 15 лет

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Вид программы: модифицированная

Уровень реализации: ознакомительный

Содержание программы направлено на укрепление здоровья учащихся, развитие двигательной активности и формирование потребности в здоровом образе жизни у учащихся.

Программа имеет **ознакомительный уровень** и призвана познакомить учащихся с основами здорового образа жизни, здорового питания, ежедневных физических нагрузок, режима труда и отдыха, развивать спортивные навыки.

В процессе реализации программы, учащиеся учатся выносливости, командному взаимодействию, высоким моральным качествам, дисциплинированности и трудолюбию. Формируются такие навыки как ловкость, скоростно-силовые способности, гибкость, умение анализировать поставленные задачи и условия выполнения действия, спортивное трудолюбие, способность преодолевать специфические трудности.

Актуальность программы заключается в том, что приоритетной задачей Российского государства признана всемирная поддержка физической культуры и массового спорта, как важной основой оздоровления нации. Здоровье подростка представляет собой критерий качества современного образования. Данная программа как раз и направлена на решение этих задач.

Отличительной особенностью образовательной программы является организация учебного процесса, который включает в себя не только занятия с педагогом, но и активную самостоятельную тренировочную деятельность.

Новизна. Концептуальная новизна программы заключается в интеграции различных образовательных областей физкультурно-спортивной направленности и дает ребенку возможность разностороннего физического развития, продуктивного внедрения в образовательный процесс здоровьесберегающих и оздоровительных технологий, комплексного воздействия различных видов двигательной активности, с целью совершенствования физических показателей; в раскрытии творческого потенциала личности.

Цель программы: создание условий для развития двигательной активности учащихся, формирования потребности в здоровом образе жизни.

В программу включена рабочая программа воспитания.

Программой предусмотрена возможность обучения детей с разными образовательными потребностями, реализация образовательного процесса в дистанционном режиме.