

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «В мире танца»

Составитель программы: Лапина Светлана Александровна, педагог дополнительного образования

Срок реализации программы: 6 недель

Возраст учащихся: от 6 до 13 лет

Направленность программы: социально-гуманитарная

Вид программы: модифицированная

Уровень реализации: ознакомительный

Программа направлена на развитие умений двигаться под музыку, совершенствование двигательных навыков и физических качеств (ловкость, гибкость, быстрота реакции, координация) учащихся учреждения дополнительного образования. Занятия по программе способствуют физическому, духовному, здоровьесберегающему воспитанию детей. Движения, исполняемые под музыку, способствуют развитию творческих способностей, приобщают к миру музыки и танца.

Новизна программы заключается в комплексном использовании двух методов: метода музыкального движения и метода хореокоррекции. Танец, который исполняется под быструю, ритмичную музыку, благотворно влияет на здоровье учащихся, их психоэмоциональное состояние, смену деятельности после уроков в школе. Занятия танцами дают организму физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта. Используемые в хореографии, ритмике движения, прошедшие длительный отбор, безусловно, оказывают положительное воздействие на здоровье детей.

Актуальность программы обусловлена тем, что движение и ритм — это жизнь. Музыка и движение обладают огромными возможностями для полноценного гармоничного физического и духовного развития ребенка. Занятия танцами – это дополнительный резерв двигательной активности для детей, источник их здоровья, радости, повышения работоспособности, разрядки умственного и психологического напряжения.

Программа «В мире танца» — это система специальных комплексных занятий, на которых средствами музыки и специальных двигательных упражнений происходит овладение двигательными навыками, улучшаются качественные характеристики движения, развиваются саморегуляция, произвольность движений и поведения. Организация движений с помощью музыкального ритма развивает у детей внимание, память, внутреннюю собранность, способствует целенаправленной деятельности.

Цель программы: создание условий для развития творческих, физических, качеств ребенка посредством музыкально - ритмических занятий.

В программу включена рабочая программа воспитания.

Программой предусмотрена возможность обучения детей с разными образовательными потребностями, реализация образовательного процесса в дистанционном режиме.